DGE-Ernährungskreis®, Copyright: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Bonn

Kleeblatt Ernährungskonzept

Gesund und ausgewogen

Im Kleeblatt wird eine gesunde, ausgewogene Ernährung durch einen bewohnerbezogenen Ernährungsplan sichergestellt, der auf den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung basiert. Die Bewohner werden regelmäßig gewogen und der Gewichtsverlauf wird kontrolliert.

Der Ernährungskreis der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) dient als Wegweiser für eine vollwertige Ernährung. Er teilt das reichhaltige Lebensmittelangebot in sieben Gruppen ein und erleichtert so die tägliche Lebensmittelauswahl. Je größer ein Kreissegment ist, desto größere Mengen sollten täglich aus der Gruppe verzehrt werden. Lebensmittel aus kleinen Segmenten sollten sparsam verwendet werden. Für eine abwechslungsreiche Ernährung sollte die Lebensmittelvielfalt der einzelnen Gruppen genutzt werden.

Wir sind für Sie da

Mo. – Do.	8.00 – 17.00 Uhr
Freitag	8.00 – 16.00 Uhr

Information und Anmeldung

Kleeblatt Pflegeheime gGmbH
Alt-Württemberg-Allee 4
71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 968-246
Fax: 07141 968-222

E-Mail: kundenberatung@kleeblatt-ggmbh.de
Internet: www.kleeblatt-ggmbh.de

Stand: Januar 2017

Damit es schmeckt wie zu Hause

Hausgemachte Speisen aus der Kleeblatt Küche

Kleeblatt
Pflege & Wohnen

Kleeblatt
Pflege & Wohnen

Unser Speiseangebot

Abwechslungsreiche, regionale Mahlzeiten

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen Was und wie wir essen, beeinflusst unsere Lebensqualität. Essgewohnheiten haben nicht nur Auswirkungen auf die Gesundheit – sie sind auch ein wichtiger Bestandteil unserer sozialen und kulturellen Identität. Mit zunehmendem Alter steigt die Bedeutung der Mahlzeiten.

Den Bewohnern abwechslungsreiche, regionale Speisen anzubieten ist der Kleeblatt Pflegeheime gGmbH ein zentrales Anliegen. Die Mahlzeiten sind dabei speziell an die Bedürfnisse von Senioren angepasst. **Selbstverständlich gehen wir auch gerne auf individuelle Wünsche ein!**

Kleeblatt Küche

Täglich frisch, gesund und lecker

Jedes Kleeblatt Pflegeheim hat eine hauseigene Küche. Wir bereiten das Essen täglich frisch zu und folgen hierbei hohen Qualitätsstandards. Geschulte Küchenmitarbeiter gehen auf Wünsche der Bewohner ein und bieten für sämtliche Krankheitsbilder eine geeignete Kostform an.

Die Mahlzeiten werden bei uns zu familienüblichen Zeiten serviert. Das gemeinsame Essen im Speisesaal leistet für unsere Bewohner einen wichtigen Beitrag zur Strukturierung des Tages. Falls die gesundheitliche Situation es nicht anders zulässt, bringen wir die Mahlzeiten gerne auf das Zimmer.

Service im Kleeblatt Wohnen

Gemeinsam schmeckt‘s einfach besser

Viele ältere Menschen sind in der Lage, allein zu Hause zu leben. Jedoch stellt die Verpflegung oft ein Problem dar. Nicht nur das Einkaufen und Kochen, auch eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährungsweise ist im Alter eine große Herausforderung.

An die Kleeblatt Pflegeheime sind in der Regel Seniorenwohnungen angegliedert. Die Bewohner im sogenannten Kleeblatt Wohnen können Mahlzeiten bei uns bestellen. Diese werden gemeinsam im Speisesaal eingenommen, im Pflegeheim abgeholt oder zugestellt.